

PRÍBEH

# ROK NA CESTÁCH



**Nemám rada výhovorky, keď chcete, dokážete všetko, je presvedčená Monika Medle, ktorá „vdaka“ onkologickému ochoreniu, svojmu aj manželovmu, precestovala s mužom Európu.**

TEXT Martina Palovčíková

FOTO Zlatko Medle, 1tent1world.com



**M**áte občas všetkého tak trochu plné zuby a stereotyp – práca, víkend, práca, víkend – vás prestáva naplňovať? Viedenčanka Monika Medle (51), pôvodom z Banskej Bystrice, by vám asi odporúčala to isté, čo by dnes poradila svojmu mladšiemu ja – nečakaj, choď do sveta, na cesty, dá sa to aj s menším rozpočtom! „V tridsiatke-štyridsiatke som na to nemala odvahu. Lenže potom ma už ani práca neभावila tak ako predtým. Čoraz viac som si uvedomovala, že takto žiť nechcem. O zmene rozhodla choroba, ktorá mňa a neskôr aj manžela postihla v roku 2021. Dnes mám síce už po päťdesiatke, ale viem, že zvyšok života chcem žiť podľa svojich predstáv,“ vraví Monika, z ktorej energia doslova srší.

## ODVÁŽNA DIEVČINA

Pravda je, že Monika nikdy nebola domasedka. Hneď po maturite v roku 1991 opustila vtedajšie Československo a presťahovala sa do bývalej Juhoslávie, kde mala príbuzných z otcovej strany. „Vtedy som sa naučila nebať sa sveta. Bola som tam asi rok, no keď sa v Juhoslávii začala vojna a bombardovalo sa tam, vrátila som sa. Zohnat prácu na Slovensku však nebolo ľahké, tak som sa za robotou vybrala do Viedne. Robila som tam čašníčku,“ spomína atraktívna, ale aj aktívna blondínka. Vo Viedni sa priučila nemčine a nostrifikovali jej skúšky a maturitu z farmaceutickej strednej školy. „Bola som hodená do vody a musela som sa naučiť plávať. Vždy som sa vedela prebiť životom a dosiahnuť to, čo



som chcela," vraví a jej príbeh ukazuje, že to nie sú len prázdne slová.

### **PRIŠLI STRESY**

Vo Viedni sa vydala za Zlatka Medleho, s ktorým sú spolu 25 rokov a majú 22-ročnú dcéru Carmen. Monika dlhé roky pracovala ako chemička vo farmaceutickej firme a Zlatko prevádzkoval svoju reštauráciu. „Obaja sme práci venovali ozaj veľa času, ako je to dnes bežné, ale žili sme taký normálny život. So Zlatkom sme vždy mali perfektný vzťah, každej žene by som dopriala takého senzáčného chlapa," usmieva sa Monika. Zmenu im do života priniesla pandémia, keď Monika zrazu musela vo farmaceutickej firme pracovať na tristo percent, po večeroch aj cez víkendy, a Zlatko, naopak, musel na celé mesiace



↕ **Na Diamantovej pláži pri ľadovcovom jazere Jökulsárlón na Islande s čiernym pieskom a trblietavými ľadovými kryhami.**

➤ **Piknik na gréckej pláži Anavalos v tieni olivovníkov.**

reštauráciu zatvoriť, nájom však platil naďalej a začal mať existenčné problémy.

### **MONIKINA CHOROBA**

„Na takéto stresy a strach sme neboli zvyknutí. A hlavne sme netušili, ako dlho to celé bude trvať. Som si takmer istá, že práve stres spôsobil naše zdravotné problémy," vraví Monika, ktorá si jedného dňa nahmatala v prsníku hrčku. Pre kovid nebolo také jednoduché dostať sa na vyšetrenie, no keď sa to konečne podarilo, výsledok potešil – hrčka je nezhubná. „Mne to však nedalo, akoby mi telo našepkávalo – choď to overiť," spomína Monika, ako postupne navštívila ďalších troch lekárov s rovnakým verdiktom. „Skončila som u piateho, súkromného lekára, kde som si vydupala, že hrčku chcem dať von. Mala som z nej vážne obavy. Po operácii mi doktor povedal, že mám perfektný šiesty zmysel – naozaj tam našli rakovinové bunky."

### **ZLATKOVA CHOROBA**

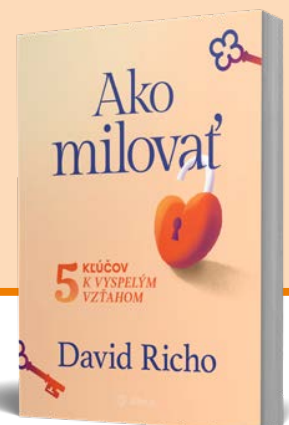
Nádor sa zachytil dostatočne včas, ešte sa nezačal šíriť. Monika podstúpila preventívne ožarovanie a lekári ju upokojili, že by sa nemal vrátiť. „V posledný deň mojej terapie diagnostikovali rakovinu semenníka Zlatkovi. Hneď podstúpil malú operáciu a chemoterapiu. Aj u neho lekári pove-

dali, že sa to zachytilo včas a je šanca na úplné vyliečenie. Boli sme však nahnevani na osud – prečo my a obaja, čo zlé sme urobili?" Hovorí sa, že všetko zlé je na niečo dobré. Monike so Zlatkom sa to osvedčilo azda na sto percent. Zlatko je vášnivý fotograf s perfektným vybavením a už dlhšie sníval, že bude trochu cestovať a fotiť. Dokonca si na to kúpil a prerobil džíp, do ktorého si vždy tip-top nahodená, upravená a namaľovaná Monika odmietala čo len sadnúť. „Po tom, čo sa nám stalo, sa mi to v hlave kompletne prehodilo a povedala som Zlatkovi – len



## **Ako milovať**

↓ Túžili ste vždy po kvalitných, úspešných, napĺňajúcich vzťahoch, len ste nevedeli, ako to dosiahnuť? Kniha od autora Davida Richa odhalí päť kľúčov k vedomej láske. Odomknete tak svoj prirodzený vzťahový potenciál. Ako všetko v prírode, aj vy potrebujete len dozrieť, naučiť sa druhých obohacovať a s radosťou dávať zo seba to najlepšie. **grada.sk**







čo vyzdravieš, sadáme do džípu a vyrážame, som na to pripravená.“

### ŽIADNY ZHON

Tak sa začala ročná dobrodružná jazda okolo Európy, pri ktorej manželia Medleovci prešli 28 štátov. „Plán sme nemali úplne presný, jasné bolo len to, že sa dostaneme k moru do Grécka a popri pobreží pocestujeme v smere hodinových ručičiek až do nórskeho Nordkappu,“ opisuje Monika zatiaľ najlepšiu akciu ich života, ktorú začali realizovať okamžite, ako obaja ušli zubatej z lopaty. „Nikam sme sa neponáhľali, každý deň sme vychutnávali. Keď sa nám niekde páčilo, ostali sme dlhšie. Alebo sme pozreli do googlu a vybrali sa ďalej. Všetko sme riešili počas cesty. Stretávali sme úžasných ľudí, denne prichádzali nové zážitky. Náš vzťah so Zlatkom bol vždy silný, no krásne bolo, že sme boli intenzívne spolu a vedeli sme, že sa na seba môžeme spoľahnúť. Veď aj prišlo pár ťažších situácií.“

### „POHREBÁK“

Napríklad, trochu desivý zážitok pripravil manželom obyčajný sedliak v Nemecku, ktorý ich mal ubytovať v zarezervovanom

kempingu. „Povedal, nech ho autom nasledujeme, no ešte predtým si do svojho auta naložil lopatu, sekeru a veľký klin. Prvé, čo mi napadlo – náradie ako na zabitie a zakopanie... Viedol nás cez polia, cez lesík, radšej som auto znútra zaistila a pripravila si slzný sprej. Až sme skutočne vyšli na lúke so stanmi. Tak nám odľahlo, vybalili sme sa... a o chvíľu prešlo okolo nás pohrebné vozidlo. Vysvitlo, že patrilo mladému mužovi, ktorý si ho prerobil na obývacie auto a jazdí s ním na výlety,“ smeje sa Monika nad tým, že niektoré zážitky boli ozaj bizarné. „Dokonca sme majiteľa ,po-

↑ **Manželia väčšinou nocovali v špeciálnom stane na streche svojho džípu.**

↙ **Na Islande Medleovcov neprestávali očarúvať imponantné vodopády.**

↘ **Trasa dobrodružnej cesty po Európe, ktorú Monika so Zlatkom absolvovali.**



hrebáku' poprosili, či si doň môžeme ľahnúť, aby sme mohli povedať, že sme zase ušli zubatej z lopaty.“

### AKO NA MARSE

Najkrajšia krajina, do ktorej sa počas ciest dostali, bol podľa Medleovcov Island, kam sa preplavili trajektom. „Akoby to ani nebolo na zemeguli. Cítila som sa ako na inej planéte. Išli sme do sopečných hôr, mimo turistických trás, vychutnávali sme nádhernú prírodu, sedeli v horúcich prameňoch a nikde ani živej duše.“ A hoci boli v kontakte s minimom ľudí, práve na Islande sa nakazili koronavírusom. „Mali sme horúčky, tak sme si na tri dni prenajali ubytovanie, mysleli sme, že je to nejaká nádcha. Lenže spravili sme si test na kovid a bol pozitívny. Úžasná domáca pani zablokovala celé prvé poschodie ubytovne len pre nás, aby sme sa mohli liečiť, a nosila nám jedlo. Zlatko vždy vláči so sebou pol lekárne, takže medicínsky sme boli vybavení dostatočne. Ale majiteľka potom už potrebovala ubytovať







ďalších hostí, tak neváhala a presťahovala nás k sebe domov! S jej manželom nám vyvárali a starali sa o nás ďalšie tri dni a ostali sme veľkí priatelia, dodnes sme v kontakte, boli aj u nás vo Viedni a my ešte raz u nich na Islande.“

### HROZILA SEPSA

Okrem kovidu sa Monike v Španielsku dost vážne zapálilo oko, čo vyriešili antibiotické kvapky, a Zlatko dostal vo Francúzsku takmer otravu krvi. „Manžel má zlozvyk, že si obhrýza kožu okolo nechtov. Až sa mu to zapálilo. Poveda-

**Na turistike pri Čertovom alebo tiež Diablovom moste v Bulharsku, vybudovanom pred vyše päťsto rokmi.**

la som mu, nech si to furt nepreväzuje, ale nechá pár dní tak, aby sa to zahojilo. Poslúchol ma, ale asi nemal. Prst mu šialene opuchol, bol celý zahnisaný a museli sme ísť vyše 30 kilometrov do najbližšej nemocnice, navyše v nedeľu.“ Po hodinách čakania bol výsledok jedine ten, že Zlatkovi prestrihli svadobnú obrúčku, ktorá mu škrtila prst, a keďže špecialista nebol prítomný, odporúčali im ostať v blízkosti nemocnice do rána, lebo môže prepuknúť otrava krvi. „Tak sme spali v aute na parkovisku pred nemocnicou a sledovali, či nenastanú príznaky sepsy. Ráno mu prst nakoniec rozrezali, dokonca strhli celý necht, ošetrili a ďalšie dva týždne musel chodiť denne na preväzy. Pri tomto nečakanom prerušení cestovania som začala písať knihu Hore Dole po Európe, už som tie zážitky nedokázala udržať v hlave,“ vraví Monika.

### CHYSTÁME ĎALŠIU CESTU

Z ročnej cesty si manželia priniesli obrovské množstvo nových priateľstiev, nádherné fotografie a videá a neskutočné zážitky. „Južania sú veľmi srdeční, rozbehaní, vedia si užívať život. Severania sú pokojnejší, spočiatku chladnejší, potrebujú čas, ale potom sú veľmi milí. S ľuďmi máme len dobré skúsenosti,“ spomína Monika, podľa ktorej je v živote dôležité byť pozitívne naladení a dúfať, že všetko dobre dopadne. „Je to o psychike, aj pokiaľ ide o zdravie. Ak veríte, že sa z choroby dostanete, je liečba rýchlejšia, to je môj názor.“ Pár mesiacov po návrate do Viedne sa Monika rozhodla dať v práci výpoveď. „Uvedomila som si, že už sa nechcem naháňať, ale žiť podľa

svojich predstáv. Venujem sa písaniu druhej knihy, meditácii, športu. Mám nejaké nápady do budúcnosti. Zlatko naďalej vedie reštauráciu. A chystáme sa na ďalšiu väčšiu cestu, najlepšie už tento rok v decembri, smer Jordánsko. Púšť je pre mňa najromantickejšie a najupokojujúcejšie miesto na zemi. Je tam ticho, ale počujete tam veľa vecí a to je veľmi krásne. Ale o tom zase nabudúce.“

## Preč s tmavými škvrnami

↓ Hľadáte vhodný produkt, ktorý pomôže v boji proti pigmentovým škvrnám a nerovnomernému tónu pleti? Vyberte si sérum URIAGE DÉPIDERM, ktoré cielene pôsobí na tmavé škvrny, zjemňuje ich vzhľad a zabraňuje ich ďalšiemu vzniku. Produkt zároveň dodáva pleti rozjasnenie a žiarivý a zdravý vzhľad. [www.drmax.sk](http://www.drmax.sk)



NM2400268/03