



Text: Ivana Páleníková  
Foto: archiv Moniky a Zlatka Medle

## Ja si na cesty nosím pol lekárne

**ZLATKO A MONIKA MEDLE** SPOLU CESTUJÚ ŽIVOTOM, ALE AJ SVETOM, SPOLU DOKONCA PORAZILI I ŤAŽKÚ CHOROBU.

### ČÍM MA PARTNERKA UPÚTALA

Stretli sme sa na párty, keď sme mali 25. Monikina energickosť a vzhľad ma ohromili. Potom sme sa dva roky nevideli. Bol to však osud alebo náhoda, ale začala pracovať u nás v práci. Jej odvaha a trochu bláznivá povaha ma očarili tak, že som povedal, že bude moja žena.

### AKTUÁLNE MA ZAMESTNÁVA

Neustále premýšľam nad ďalšou cestou do sveta, to ma najviac naplňa. A vždy s Monikou, s ňou sa nedá nudieť. S láskou k prírode a túžbou po nových skúsenostiach chcem, aby sme navštívili každý kút sveta.

### NA ČOM SA NEZHODNEME

Mám perfektnú ženu, lebo keď hrozí hádka, radšej ideme svojou cestou, aj keď to v nás vrje. Ráno to uzatvárame bozkom alebo neskorším rozhovorom. Ona to vie, za čo som jej vďačný a milujem ju za to. Nezhodneme sa však na strave. Ja rád jem, čo mi chutí, Monika zas „frfle“ o zdravej výžive.

### NAJVÄČŠIE VÝZVY

Cestovanie nie je problém, s Monikou spolu ovládame sedem cudzích jazykov. Lahko sa prispôbujeme kultúrnym rozdielom, tradíciami, strave, klimatickým podmienkam i časovým pásmam. Milujem výzvy a dostávať sa do ťažko prístupných a nedotknutých miest. Ale vždy mám so sebou pol lekárne (smiech).

### NAPRIEČ SVETOM

Ako profesionálny fotograf a režisér chcem byť v pohybe, zachytávať najkrajšie momenty a prírodu. Túžba po dobrodružstve, dni plné zážitkov a výziev sú môj životný štýl. A mám šťastie na manželku, ktorá sa so mnou potápa so žralokmi alebo skáče s padákom. Či už mrzneme v Nórsku alebo sa potíme v jordánskej púšti, s ňou je všetko možné.

### NA PARTNERKE SI VÁŽIM

Zbožňujem jej spontánnosť, spoľahlivosť a to, že je v domácnosti vždy poriadok. Hoci ten by som asi nemal spomínať, lebo sa nabudúce už nebudem môcť sťažovať, prečo mi všetko hneď odkladá (smiech).

## Zlatko Medle

Režisér a fotograf, videomaker a podnikateľ. Ako fotograf sa špecializuje na zacytenie ľudí a ich životného štýlu, architektúru a interiéry, cestovanie a krásy krajiny.

## Zlatko tvrdí, že mám „nasolený zadok“

### NAJŤAŽŠIE OBDOBIE

Keď sme obaja naraz čelili diagnóze rakoviny, prišli šok a nedôvera, sprevádzané strachom z neistého zajtrajška. Obklopil nás smútok, depresia aj hnev. Vtedy bola pre nás neoceniteľná podpora jeden druhého. Pocity blízkosti a láska sa prehĺbili a vytvorili puto, ktoré prekonalo všetky prekážky. Keď sme prekonali ťažké diagnózy, otvorili sa nám nové perspektívy a zmenili hodnoty života.

### BEZ NUDY

Zaneprázdnená som stále, ako Zlatko hovorí, „ako s nasoleným zadkom“ (smiech). Roky som pracovala ako chemička, čo ma už nenaplnilo. Dala som výpoveď a chcem sa venovať tomu, čo ma baví. Píšem články, napísala som knihu, pracujem na druhej, robíme prezentácie o našej ceste po Slovensku a Česku. Venujem sa meditáciám a vizualizáciám. Nudiť sa neviem.

### ZVRAT V ŽIVOTE

Po uzdravení sme urobili radikálnu zmenu. Nastúpili sme do nášho prerobeného Jeepu, bol nám domovom na kolesách takmer rok. Cestovanie ma inšpirovalo, tak som všetko zapísala a vznikla kniha Hore Dole po Európe. Zahŕňa geografické a kultúrne informácie, postrehy a príbehy. Napríklad, keď sme prespali v Španielsku v mešite, ležali v Nemecku v pohrebnom vozidle či sedeli v horúcom prameni na Islande pri polárnej žiare, a je toho viac (úsmev).

### SPOLUŽITIE EXTROVERTA A INTROVERTA

Ja som stopercentný extrovert, Zlatko introvert, to je však asi tým, že je zaneprázdnenejší. Je fotograf, denne pracuje obklopený mnohými ľuďmi, čo však nie je zďaleka všetko, čomu sa venuje. Páči sa mi, že vždy stojí pevne nohami na zemi.

### AKO ZVLÁDAM STRES

Rokmi som sa naučila s ním pracovať. Spracovať myšlienky a emócie mi pomáha aj písanie, opätovne prežívam naše dobrodružstvá, čo mi dodáva energiu. Fyzická aktivita a zdravá strava sú veľký krok k duševnej rovnováhe. Preto beháme po horách a snažím sa presadiť aj v Zlatkovej strave. To sa mi však ešte nepodarilo (smiech).

### ZÁŽITOK, NA KTORÝ NEZABUDNEM

Keď sa nám narodila naša dcéra Carmen. Keď som ju prvýkrát držala v náručí a naše pohľady hovorili viac než tisíce slov. Dnes má už 22 rokov, ale našťastie sme tú imaginárnu pupočnú šnúru dodnes neprestrihli (úsmev). ■

## Monika Medle

Spisovateľka, autorka knihy Hore Dole po Európe, vizážistka. S manželom spolupracuje na prezentáciách o cestovaní. Predtým pracovala ako chemička vo farmaceutickej firme. Spolu majú dcéru.

